

非常持出品・非常備蓄品リスト

非常持出品

万が一の事態に備え、日ごろから非常持出品の準備をしましょう。非常持出品は家族構成等によっても変わりますが、以下の一覧を参考に、家族で話し合い必要なものをリュックサックなどに準備しておきましょう。

食料水・食品	生活用品
<input type="checkbox"/> 飲料水（1人最低1.5リットル）	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、懐中電灯、ランタン
<input type="checkbox"/> 非常食など	<input type="checkbox"/> 乾電池、携帯電話（充電器含む）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾、 <small>ぼうさい</small> 笛
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 軍手・手袋、マスク、防寒具、雨具
貴重品	<input type="checkbox"/> 着替え、下着、靴下、生理用品
<input type="checkbox"/> 現金、預金通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> 救急セット、常備薬、歯磨きセット
<input type="checkbox"/> 健康保険証、お薬手帳	<input type="checkbox"/> ティッシュ、トイレトペーパー
<input type="checkbox"/> 免許証など	<input type="checkbox"/> ごみ袋、簡易トイレ、ロープなど
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

避難するときは
忘れずに！

すぐ持ち出せるように
リュックサックなどに
入れて準備！

非常備蓄品

非常備蓄品は7日間生活できる量を準備しておきましょう。

飲料水・食品・調理器具類	生活用品
<input type="checkbox"/> 飲料水（1人1日3リットル位）	<input type="checkbox"/> テント、防寒防水マット・シート
<input type="checkbox"/> 食品、缶詰	<input type="checkbox"/> 毛布、寝袋、ビニールシート、ロープ
<input type="checkbox"/> 栄養補助食品、チョコレート	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 調味料（醤油、塩など）	<input type="checkbox"/> バール、スコップ、工具セット
<input type="checkbox"/> カセットコンロ、カセットボンベ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ（1人1日5回分位）
<input type="checkbox"/> キャンプ用の食器セットなど	<input type="checkbox"/> 高齢者、障がい者などが必要なもの
<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、缶切り、栓抜き、割り箸	<input type="checkbox"/> ティッシュ、トイレトペーパー
<input type="checkbox"/> ビニール袋、食品包装用ラップ	<input type="checkbox"/> ゴミ袋、簡易トイレ、ロープなど
<input type="checkbox"/> 粉ミルク、哺乳瓶	<input type="checkbox"/> おむつ

非常食については
7日分を備蓄！

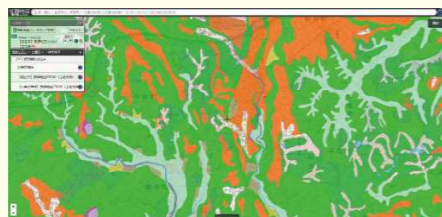
食料品は賞味期限を
チェック！

自分の町の地形条件を知る

自分の住んでいる町や地域がどのような地形にあるのかを知ることが、災害から身を守るためにとても大切なことです。河川のはん濫で形成された谷底平野や氾濫平野、埋立地などでは洪水や地震の危険性が高くなっています。町内の浸水想定や地震の揺れやすさは巻末のハザードマップをご覧ください。

土地条件図

自分たちの地域がどのような地形なのか、国土地理院の「土地条件図」で見ることができます。



地理院地図で
検索！

地理院地図

(右のQRコードからもアクセスできます)

